



ප්‍රවෘත්ති නිවේදනය

PRESS RELEASE

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය | சுகாதார அமைச்சு | Ministry of Health

Telephone Office: 2671181 / Gen: 2694033 / 2669192 / 2675011 / 2675449 / Fax: 2689540

2021.09.30

ප්‍රධාන කතෘ - පුවත්පත්
ප්‍රවෘත්ති අධ්‍යක්ෂ -ගුවන්විදුලි / රූපවාහිනී
සංස්කාරක වෙබ් පුවත්,

රට විවෘත කිරීම සඳහා වන මාර්ගෝපදේශ මාලාව නිකුත් කෙරේ.

සීමාවන් සහිතව හෙට (01) අලුයම 4.00 සිට රට විවෘත කිරීම සඳහා වන සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශ මාලාව සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මගින් නිකුත් කරනු ලැබීය.

ඒ සෞඛ්‍ය අමාත්‍ය ආචාර්ය කෙහෙලිය රඹුක්වැල්ල මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් අද එම අමාත්‍යාංශයේදී පැවති මාධ්‍ය හමුවකදීය. ඒ සඳහා වන මාර්ගෝපදේශ මාලාව සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් චෛද්‍ය අසේල ගුණවර්ධන මහතාගේ අත්සනින් යුතුව නිකුත් කෙරිණි.

එය 2021.10.01 සිට 2021.10.31 දක්වා අවසරලත් පොදු ක්‍රියාකාරකම් කළ යුතු ආකාරය ලෙසින් දැක්වේ. ඒ අනුව ඔක්තෝම්බර් 01 දා සිට 15 වනදා දක්වාද ඔක්තෝම්බර් 16 සිට 31 වනදා දක්වාද එම මාර්ගෝපදේශ දැක්වේ.

(මෙම මාර්ගෝපදේශ මාලාව මේ සමඟ අමුණා ඇත.)

ඉන්දික පොල්කොටුව
ගරු අමාත්‍යතුමාගේ මාධ්‍ය ලේකම්
0714161168 / 0777270026
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

දුරකථන } 2698475
தொலைபேசி } 2698490
Telephone } 2698507

ෆැක්ස් }
பெக்ஸ் } 2692913
Fax } 2694860

විද්‍යුත් තැපෑල }
மின்னஞ்சல் முகவரி } postmaster@health.gov.lk
E-mail }

වෙබ් අඩවිය }
இணையத்தளம் } www.health.gov.lk
Website }



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය }
எனது இல } PA/DDG PHS II/3/COVID/Gen/2020
My No: } (sub 6) 4

ඔබේ අංකය }
உமது இல }
Your No: }

දිනය }
திகதி } 30 .09.2021
Date }

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார் அமைச்சு
Ministry of Health

මාධ්‍ය නිවේදනයයි

2021 ඔක්තෝබර් 1 වන දින සිට ක්‍රමිකව රට නැවත විවෘත කිරීම

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

රට තුළ තවමත් ඉහළ කොවිඩ් -19 සම්ප්‍රේෂණයක් අත්දකින අතර දීර්ඝ කාලයක් (2021 අගෝස්තු 20 දා සිට) පුරා පොදු කටයුතු සඳහා දැඩි සීමා පැනවීමට රජයට සිදු විය. මෙය සම්ප්‍රේෂණය අඩු කිරීමට හේතු වී ඇති නමුත් දිනපතා වාර්තා වන රෝගීන් සංඛ්‍යාව සහ මරණ තවමත් සැලකිය යුතු අගයක පවතී. දිගු කාලීනව සිදු කෙරෙන සීමා කිරීම් සමඟ මහජනතාව ඊට අනුකූලව කටයුතු කිරීම ක්‍රම ක්‍රමයෙන් අඩුවන බවක් දක්නට ලැබේ. දිගින් දිගටම දැඩි සීමා පැනවීම නිසා බොහෝ දෙනෙකුට සැලකිය යුතු ආර්ථික දුෂ්කරතාවන්ට මුහුණ දීමට සිදු වී ඇත.

සම්ප්‍රේෂණය දිගටම පවතින මෙවැනි කාලයකදී, නිරෝධායන නීති රේගුලසින්ට යටත්ව සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් තුමා විසින් නිකුත් කරන මාර්ගෝපදේශ පිළිපැදීම වැදගත් වේ. මෙම මාර්ගෝපදේශ හරියාකාරව පිළිපැදීම බිම් මට්ටමෙන් නියාමනය හා සුපරීක්ෂාවට ප්‍රාදේශීය මට්ටමෙන් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන්ට වැඩි වගකීමක් ලබා දෙමින් ක්‍රම ක්‍රමයෙන් රට නැවත විවෘතකිරීම සඳහා උපයෝගී කර ගැනීම අතිශය වැදගත් වේ.

ක්‍රමිකව රට විවෘත කිරීම සඳහා පහත සඳහන් ප්‍රධාන ක්‍රියාකාරකම් කෙරෙහි අවධානය යොමු කෙරේ:

- a) කොවිඩ් -19 පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා වන ක්‍රියා පිළිවෙත් ගැන දැඩි ලෙස සියලු දෙනාම දැනුවත් කිරීම { D – Distancing / පුද්ගල දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම, Re - Respiratory etiquette / ශ්වසන අවාර විධි පවත්වා ගැනීම (කැස්ස, කිවිසුමකදී වැලමිට ඇතුල් පැත්ත භාවිතය), A - Aseptic techniques / දැන් සනීපාරක්ෂාව (සබන් යොදා දැන් සේදීම හෝ sanitizer භාවිතය), මතුපිට පෘෂ්ඨ විෂබීජහරණය, M –Mask / නිවැරදිව මුහුණු ආවරණ පැළඳීම (DReAM) }

සියලුම සේවා ස්ථාන හෝ ආයතනයට පැමිණෙන රෝගී පුද්ගලයින් හෝ සේවාදායකයින් අවම කිරීම සඳහා අවශ්‍ය පියවර ගත යුතු අතරම ආයතනය තුළ සෑම පුද්ගලයෙක්ම DReAM වලට අනුගතව සිටීමට දිරිමත් කළ යුතු ය.

වර්තමානයේ DReAM භාවිතය ප්‍රමාණවත් නොවන බව පෙනෙන හෙයින්, සියලුම විධිමත් අංශ, ව්‍යාපාරික අංශ සහ ප්‍රාදේශීය බලධාරීන් සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශ හොඳින් අවබෝධ කර ගත යුතු අතර කොවිඩ් -19 පැතිරීම වැළැක්වීමට ගත යුතු සියලු ක්‍රියාමාර්ග ක්‍රියාත්මක කිරීම අධීක්ෂණය කිරීම සඳහා වගකිව යුතු නිලධාරීන් පත් කළ යුතුය. නැවත දැනුවත් කිරීමට සුදුසු වැඩසටහන්, මාර්ගගතව හෝ වෙනත් සුදුසු ආරක්ෂිත යාන්ත්‍රණය අනුව කළ යුතුය.

මහජනතාව දැනුවත් කිරීම සහ නිවැරදි සෞඛ්‍ය පුරුදු අනුගමනය හුරු කිරීම සඳහා නොමිලේ මාධ්‍ය ආවරණය සමඟ අවදානම් සන්නිවේදනය කිරීම සඳහා අඛණ්ඩ වැඩපිළිවෙලක් අවශ්‍ය වේ.

- b) නිර්දේශිත ඉලක්කගත කණ්ඩායම් සඳහා 100% ක එන්නත්කරණයේ ආවරණයක් ලබා ගැනීමට දිරිමත් කළ යුතු ය.
- c) අත්‍යවශ්‍ය ක්‍රියාකාරකම් හැර අනෙකුත් අවශ්‍යතා සඳහා අන්තර් පළාත් සංචරණ සීමාවන් අඛණ්ඩව පවත්වා ගැනීම
- d) අත්‍යවශ්‍ය නොවන සියලුම ගමන් සඳහා දිනපතා රාත්‍රී 10 සිට පාන්දර 4 දක්වා අවසර ලබා නොදීම
- e) ආරක්ෂිත ප්‍රවාහන ක්‍රම භාවිතා කිරීම හෝ සැපයීම කළ යුතු ය. මගීන් අඩු ගණනක් සමග ප්‍රවාහන පහසුකම් ලබා ගැනීමට ඇති හැකියාව වැඩි කිරීම කළ යුතු ය.
 - ✓ පොදු ප්‍රවාහන සේවයේදී මගීන් ගෙන යා හැක්කේ අසන ධාරිතාවට පමණි.
 - ✓ පොදු ප්‍රවාහන සේවාවන් හි වායුසමනය කළ රථ වාහන භාවිත නොකළ යුතු අතර ජනේල විවෘත කර තැබිය යුතු ය.
 - ✓ සෑම විටම මුහුණු ආවරණයක් නිසියාකාරව පැළඳ සිටිය යුතුයි
- f) ආයතනයට පැමිණෙන සේවකයන් ගණන සැමවිටම සීමා කළ යුතු අතර හැකි සෑම විටම නිවසේ සිට වැඩ කිරීම දිරිමත් කළ යුතු ය. මෙය අත්‍යවශ්‍ය සේවා හා කර්මාන්ත වලට අදාළ නොවන අතර අනෙකුත් සේවා අවශ්‍ය අවම සේවකයින් සමඟ ක්‍රියාත්මක විය හැක. ගෙන්වා ගත හැකි සේවකයින් ගණන ආයතන ප්‍රධානියා විසින් තීරණය කළ යුතු ය.
- g) මහජන රැස්වීම්: නැවත දැනුම් දෙන තුරු කිසිදු රැස්වීමක් පැවැත්වීමට අවසර ලැබෙන්නේ නැත.
- h) ලබා දී ඇති මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව කටයුතු කරනවද යන්න සොයා බැලීම සඳහා නියමිත වැඩසටහනක් ක්‍රියාත්මක කළ යුතු ය. එසේ නොවුවහොත් මාසයක කාලයක් තුළ පනවා ඇති සීමා කිරීම් වලින් ලබාගත් රෝග පාලනය එල රහිත වේ. එබැවින් කොවිඩ් -19 පාලනය සඳහා ගම, ප්‍රාදේශීය සහ දිස්ත්‍රික්/පළාත් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ කමිටුවල සහාය ඇතිව අදාළ ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී ගේ අධීක්ෂණය යටතේ සියලුම මහජන ක්‍රියාකාරකම් සිදුවනු ඇත.

පොදු මහජන ක්‍රියාකාරකම් වලදී ප්‍රජා පොලිස් බලකාය, ප්‍රාදේශීය කමිටු හා අනෙකුත් සංවිධාන ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීට සහාය විය යුතුය.
- i) සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් නිකුත් කරන ලද මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව, එම ප්‍රදේශයේ රෝග සම්ප්‍රේෂණ තත්ත්වය පිළිබඳ නිරීක්ෂණ මත පදනම්ව, මහජන ක්‍රියාකාරකම් හෝ සේවා

ස්ථාන වසා දැමීම හෝ ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා අවසර ලබා දෙන ලෙස ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෙත දන්වනු ඇත.

- j) පවතින අවදානම මධ්‍යයේ වුවද ක්‍රමානුකූලව පියවරෙන් පියවර සීමා ලිහිල් කිරීම මගින් බොහෝ මහජන ක්‍රියාකාරකම් ක්‍රියාත්මක වීමට ඉඩ ලැබේ . මහජනයාට කිසිදු සෞඛ්‍ය අවදානමකින් තොරව පොදු ක්‍රියාකාරකම් ඉටු කිරීමට පරිසරය සකසා එම ආයතන ප්‍රධානියාගේ වගකීම වේ.
- k) පොදු මහජන ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවසර දී ඇති ආකාරය පහත පරිදි දක්වා ඇත.

2021.10.01 වන දින සිට 2021.10.31 දක්වා අවසරලත් පොදු ක්‍රියාකාරකම් කල යුතු ආකාරය

#		ඔක්තෝබර් 1 වැනිදා සිට ඔක්තෝබර් 15 වැනිදා දක්වා	ඔක්තෝබර් 16 වැනිදා සිට ඔක්තෝබර් 31 වැනිදා දක්වා
1.	එක් නිවසකින්/ නවාතැනින් පිටවීමට අවසර දී ඇති පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාව	රැකියා සඳහා, සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා හා අත්‍යවශ්‍ය සේවා/භාණ්ඩ මිලදී ගැනීමට පමණි.	
2.	රැස්වීම්, වැඩමුළු / සම්මන්ත්‍රණ (මාර්ගගත ක්‍රම මාර්ගයෙන් පැවැත්වීමට උනන්දු කල යුතු ය.	ඇතුළු කරගත හැකි පුද්ගලයින් ගණනින් 25% පිරෙන ආකාරයට උපරිමය පුද්ගලයින් 25 කට යටත්ව සිදු කල හැක.	ඇතුළු කරගත හැකි පුද්ගලයින් ගණනින් 25% පිරෙන ආකාරයට උපරිමය පුද්ගලයින් 50 කට යටත්ව සිදු කල හැක.
3.	උත්සව, සාද, එක්රැස්වීම් (ගෘහස්ථ / එළිමහන්) (නිවෙස් තුළ පැවැත්වෙන සුළු සාද ඇතුළුව)	අවසර නැත	අවසර නැත
4.	ආර්ථික මධ්‍යස්ථාන	තොග වෙළඳාම සඳහා අවසර ලබා දී ඇති අතර ප්‍රාදේශීය කමිටු වල හා ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීගේ අධීක්ෂණය යටතේ ක්‍රියාත්මක විය හැක.	
5.	විවෘත වෙළඳපොළ / සති පොළවල්	ප්‍රාදේශීය කමිටු වල හා ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීගේ අධීක්ෂණය යටතේ ක්‍රියාත්මක විය හැක.	
6.	අවන්හල් (පරිභෝජනය කරන) (dining in) එළිමහනේ අසන සැකසීමට දිරිමත් කරනු ලැබේ.	අවසර නැත	ආසන ධාරිතාවයෙන් 30% පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැකි අතර උපරිමය ගනුදෙනුකරුවන් 50 කට සීමා වේ. අවන්හල තුළ මධ්‍යසාර/මත්පැන් භාවිතය තහනම් වේ. එළිමහනේ අසන සකසා ඇතිනම් ගනුදෙනුකරුවන් 60ක් ඇතුළත් කර ගත හැකි ය.

7.	අවන්හල් (රැගෙන යන) Restaurant (take away/delivery)	අවසර ලබා දී ඇත		
8.	ජංගම වෙළෙඳපොළ	ප්‍රාදේශීය කමිටු වල හා ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ අධීක්ෂණය යටතේ ක්‍රියාත්මක විය හැක.		
9.	සාප්පු, සිල්ලර කඩ, ෆාෂන්, සුපිරි වෙළෙඳපොළ, ගෘහ භාණ්ඩ වෙළෙඳපොළ...	<table border="1"> <tr> <td>වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 10% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.</td> <td>වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 20% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.</td> </tr> </table>	වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 10% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.	වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 20% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.
වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 10% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.	වරකට එම ස්ථානයේ සිටිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 20% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුළත් කර ගත හැක. ආයතනය තුළට ඇතුළත් කර ගත හැකි පුද්ගලයින් ගණන ආයතනයෙන් පිටත ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු ය.			
10.	මූල්‍ය ආයතන (බැංකු, මූල්‍ය සමාගම්, උකස් මධ්‍යස්ථාන ආදිය)	ඕනෑම වෙලාවක ආයතනය ඇතුළත සිටිය හැකි ගනුදෙනුකරුවන් ගණන 5ක් වන අතර අනෙකුත් ගනුදෙනුකරුවන් ආයතනයෙන් පිටත මීටරයේ පරතරය තබාගනිමින් පෝලිමේ සිටිය යුතු ය. ආයතනය අවශ්‍ය අවම සේවකයින්ගේ පැමිණීමෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැක.		
11.	ඉදිකිරීම් ස්ථාන	සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව ක්‍රියාත්මක විය හැක		
12.	කෘෂිකර්මාන්තය	අවසර ලබා දී ඇත		
13.	බාබර් සහ රූපලාවණ්‍යාගාර,	වෙලාවක් වෙන්කර ගැනීමෙන් පසුව පැමිණිය හැක.		
14.	පාසල්	විවෘත කිරීමට පියවර ගනිමින් සිටී. අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය විසින් තීරණය කරන පරිදි සිසුන් 200 ට අඩු ගණනක් ඇති පාසල් ප්‍රථමයෙන් විවෘත කළ හැක.		
15.	දිවාසුරැකුම් මධ්‍යස්ථාන	විවෘතයි.		
16.	පෙර පාසල්	පැමිණෙන ළමුන් ගණනින් 50% ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැක		
17.	විශ්ව විද්‍යාල ඇතුළු උසස් අධ්‍යාපන ආයතන	ලබා දී ඇති මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව කටයුතු ආරම්භ කළ හැක (පැමිණීමේ සංඛ්‍යාව අඩු කර මාර්ගගත ක්‍රම සමඟ ඒකාබද්ධව ක්‍රියාත්මක විය යුතු ය.)		
18.	වෘත්තීය පුහුණු ආයතන	ඕනෑම වෙලාවක 50%ක් ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැක.		
19.	අධිකරණ	අධිකරණ සේවා කොමිසම මගින් ලබා දී ඇති නියෝග වලට අනුකූලව හා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් නිකුත් කර ඇති මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව කටයුතු කළ යුතු ය.		

20.	සිනමා ශාලා	වසා ඇත.	
21.	ව්‍යායාම ශාලා (Gymnasiums)	ඕනෑම විටක සිටිය හැක්කේ ගනුදෙනුකරුවන් 05 දෙනෙකු වන අතර එක ලග ඇති උපකරණ එකවර භාවිතා නොකළ යුතු ය.	30%ක ධාරිතාවයෙන් උපරිම පුද්ගලයින් ගණන 10ක් සමග ක්‍රියාත්මක විය හැක.
22.	ක්‍රීඩා කටයුතු (සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති මාර්ගෝපදේශයන් අනුගමනය කරන්න)	අවසර නැත	1 සහ 2 කාණ්ඩයේ ක්‍රීඩා*** සඳහා අවසර ඇත අතර නරඹන්නන් ඇතුළත් කරගැනීමට අවසර නැත.
23.	ඇවිදින මංකීරු, වෙරළ තීර	විවෘතයි	
24.	මංගල උත්සව (එළිමහන් මංගල උත්සව දිරිමත් කරනු ලබයි.)	විවාහය ලියාපදිංචි කිරීම පුද්ගලයින් 10 දෙනෙකුගේ සහභාගිත්වයෙන් සිදු කල හැක.	ඇතුළත් කරගත හැකි පුද්ගලයින් ගණනින් 25% පිරෙන ආකාරයට උපරිමය පුද්ගලයින් 50 කට පමණක් සීමාවේ. එළිමහන් උත්සව පැවැත්වීමට දිරිමත් කරනු ලබන අතර මත්පැන් භාවිතයට අවසර නැත.
25.	අවමංගලය උත්සව (කොවිඩ්-19 අසාදනය නොවූ මෘතදේහ සඳහා)මළ සිරුර මුදා හැර පැය 24 තුළ පැවැත්විය යුතුය	ඕනෑම වෙලාවක සිටිය හැක්කේ පුද්ගලයින් 10ක් පමණි	ඕනෑම වෙලාවක සිටිය හැක්කේ පුද්ගලයින් 15ක් පමණි
26.	පන්සල්, පල්ලි, කෝවිල් වැනි පූජනීය ස්ථාන	සාමූහික ක්‍රියාකාරකම් හෝ රැස්වීම් පැවැත්වීමට අවසර නැත.	
27.	ප්‍රදර්ශන හා සම්මේලන	අවසර නැත	
28.	විභාග (in Physical attendance)	ලබාදී ඇති මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුව ක්‍රියාත්මක විය හැක.	
29.	උපකාරක පන්ති	අවසර නැත	
30.	කර්මාන්ත	සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව ක්‍රියාත්මක විය හැක	

- l) ලබා දී ඇති මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුකූලව කටයුතු නොකරන ඕනෑම පුද්ගලයෙක්/ආයතනයක් දැනට පවත්නා නීති ප්‍රතිපාදන යටතේ දඬුවම් කල යුතු ය.
- m) 2021 ඔක්තෝබර් 31 වන දින පවතින තත්වය සමාලෝචනය කෙරෙන අතර එම තත්වයන්ට අදාල මාර්ගෝපදේශයන් එවිට නිකුත් කරලූ ලැබේ.

*****ක්‍රීඩා හා ක්‍රීඩා ඉසව් වල ඇති අවදානම පිලිබඳ වර්ගීකරණය**


වර්ගීකරණ කාණ්ඩය	ක්‍රීඩා හා ක්‍රීඩා ඉසව්
කාණ්ඩය I - අඩු අවදානම	මේස පන්දු, ටෙනිස්, බැඩ්මින්ටන්, බෝල් බැඩ්මින්ටන්, මලල ක්‍රීඩා, ඔරු පැදීම, ජල ක්‍රීඩා - පිහිනුම්, කිම්දීම, එක්ව පිහිනුම්, ජල පෝලෝ, විවෘත ජල පිහිනුම්, ස්ට්‍රික්, රුවල් ඔරු පැදීම, ජිම්නාස්ටික් තනි පුද්ගල ව්‍යායාම් , රයිෆල් වෙඩි තැබීම, බර ඉසිලීම චුෂු - තවුලු කරාවේ - කාත ටයිකොන්ඩෝ - පුම්සේ කඩු හරඹ, දුනු විදීම, කාය වර්ධන ව්‍යායාම් , මෝටර් රථ ධාවන තරඟ, පාපැදි පැදීම, කඳු තරණය, රෝලර් ස්කේටින්, අශ්වාරෝහනය, ගොල්ෆ්, බිලියඩ් සහ ස්නුකර්, පුවරු ක්‍රීඩා (සිරිම්, වෙස්, කැරම්) සහ කාඩ් සෙල්ලම් කිරීම ජීවිතයක් බේරා ගැනීම සඳහා (බාහිර පපු තෙරපුම නොමැතිව හා /පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට සම්බන්ධ නොවීම)
කාණ්ඩය II- අඩු හා මධ්‍යම අවදානම	ක්‍රිකට්, සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රිකට්, හොකි, එල්ලේ, ස්කොෂ්, බිව් වොලිබෝල්

මෙම මාර්ගෝපදේශය 1897 අංක 3 දරණ නිරෝධායනය සහ රෝග වැළැක්වීමේ ආඥාපනත (සංශෝධිත) නියාමනය මගින් සිදු කරන ලද විධිවිධාන යටතේ සෞඛ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්වරයාගේ නිසි අධිකාරී බලය යටතේ නිකුත් කරන ලදී.

ක්‍රීඩා හා ක්‍රීඩා ඉසව් පිලිබඳ සම්පූර්ණ වර්ගීකරණය හා මාර්ගෝපදේශය ලබා ගැනීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ නිල වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.

http://www.health.gov.lk/moh_final/english/article_read_more.php?id=938




වෛද්‍ය අසේල ගුණවර්ධන
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

වෛද්‍ය අසේල ගුණවර්ධන
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
"සුවසිරිපාය"
385, පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත,
කොළඹ 10.